

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении «Веселых стартов»

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- укрепления здоровья и создание условий для активных занятий физической культурой и спортом;
- духового и физического оздоровления населения;
- профилактики правонарушений и незаконного потребления наркотических средств среди молодежи;
- пропаганды и популяризации здорового образа жизни, активного отдыха.

### 2. РУКОВОДСТВО

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар.

### 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Турнир проводится

Дата: \_\_\_\_\_

Место: \_\_\_\_\_

Время: \_\_\_\_\_

### 4. УЧАСТНИКИ

К соревнованиям допускаются участники \_\_\_\_\_ лет

Состав команды: 5 игроков смешанной команды (девушки и мальчики)

К турниру допускаются участники (цы), имеющие допуск врача, страховой медицинский полис и прошедшие инструктаж по технике безопасности.

## **5. ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки присыпать на электронную почту cfmr.fk@mail.ru до \_\_\_\_\_.20\_\_ года.

Заявки на участие в турнире будут приниматься главной судейской коллегией на месте проведения соревнований.

Мандатная комиссия начинает работу за 1 час до начала проведения соревнований.

Для участия в турнире участники предоставляют в главную судейскую коллегию:

- а) именную заявку, заверенную врачом (Приложение №1);
- б) на каждого игрока копию документа, удостоверяющего личность.
- в) полис обязательного медицинского страхования (копия).
- г) полис страхования от несчастных случаев на время проведения соревнований.

Предоставление заявок на участие в соревнованиях является подтверждением согласия на обработку персональных данных.

## **6. ПРОГРАММА**

### **ДАРТС**

Соревнования командные. Состав команды – 5 человек.

Соревнования проводятся по программе упражнение «Сектор 20». Места определяются по сумме очков, набранных всеми членами команды.

Победители определяются в соответствии с правилами соревнований.

### **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Соревнования командные. Участвуют 2 человека. Система розыгрыша определяется главной судейской коллегией. Встречи проводятся из трех партий согласно правилам соревнований.

Победа присуждается паре, выигравшей две партии. При выигрыше двух партий подряд, третья партия не проводится.

### **КОМБИНИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА**

Соревнования командные. Состав команды – 5 человек.

Система и регламент проведения эстафеты определяется главной судейской коллегией перед началом соревнований.

#### **№ 1 Эстафета «БИАТЛОН»**

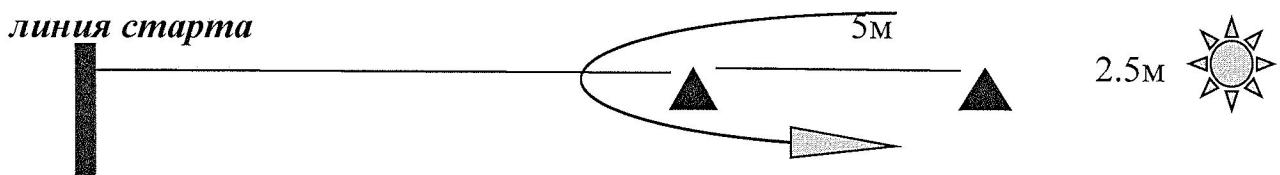
**Инвентарь:** для каждой команды 2 конуса, 4 пары резиновых галош (лыжи), 8 гимнастические палки, 3 дротика, 3 шарика (мишень).

**Подготовка к эстафете:** от линии старта на расстоянии 25 и 30 метров устанавливаются конусы, все участники команды находятся за стартовой линией.

**Описание эстафеты:** по сигналу судьи 1-ый участник начинает передвигаться по площадке напоминая бег лыжника подбежав к последнему конусу (стойка которая находится на расстоянии 30 м от линии старта) берет дротик и бросает в шарик (расстояние до шарика 2.5 м. Попадание

штрафной круг 10 метров (возвращается до первому конусу оббегает ее, возвращается ко второму конусу оббегает ее и возвращается обратно, передает эстафету). 2-ой участник и 3-ий участник и т.д. выполняют все также.

Побеждает команда, преодолевшая всю эстафету за наименьшее время.



## № 2 Эстафета «Змейка передача»

**Инвентарь:** баскетбольный мяч, 2 конуса.

**Подготовка к эстафете:** на расстоянии 5 м от линии старта устанавливается первый конус, возле него лежит баскетбольный мяч. Второй конус находится на расстоянии 15 м от первого.

**Описание эстафеты:** по сигналу судьи команда в полном составе стартует к стойке с мячом, первый пребывший участник берет мяч и стоя боком начинает передавать его между ног, другим участникам. После передачи участники оббегают команду и становятся в начало змейки. Дойдя до второго конуса команда оббегает ее и в полном составе финиширует.

Побеждает команда, преодолевшая всю эстафету за наименьшее время.

## № 3 «ОЛИМПИЙСКАЯ ЭСТАФЕТА»

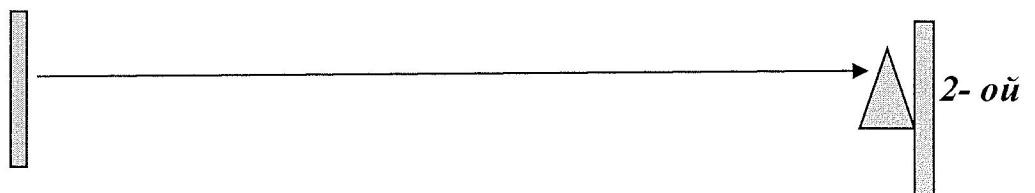
**Инвентарь:** скейт, веник, волейбольный мяч, теннисная ракетка и теннисный мячик.

**Подготовка к эстафете:** на расстоянии 30 м от линии старта устанавливается конус. У каждого участника свой инвентарь для эстафеты. У 1-го – скейт, у 2-го - теннисная ракетка и теннисный мячик, у 3-го – веник и волейбольный мяч.

**Описание эстафеты:** по сигналу судьи 1-ый ложится на скейт и передвигается по прямой, преодолев дистанцию 30 метров возвращается к линии старта любым способом, передает эстафету 2-ому, касанием руки. Он бежит 30 метров набивая мячик теннисной ракеткой, преодолев дистанцию 30 метров, возвращается к линии старта любым способом, касанием руки передает эстафету 3-му, и т.д. Участник выполняет ведение теннисного мяча веником до поворотной стойки, обводит ее и возвращается назад тем же способом.

1- ый  
30 метров

3 - ий



### **3 - ий**

Эстафета заканчивается, когда последний участник полностью пересекает линию финиша.

Побеждает команда, преодолевшая всю эстафету за наименьшее время.

### **№ 4 «ОЛИМПИЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ»**

**Инвентарь:** три обруча, футбольный мяч, волейбольный мяч, теннисный мяч, конус.

**Подготовка эстафеты:** от стартовой линии на расстоянии 10 метров лежат 3 обруча с интервалом друг от друга 3 метра. В первом обруче лежит футбольный мяч, во втором обруче лежит волейбольный мяч, в третьем обруче теннисный мяч. Через 3 метра стоит конус.

**Описание эстафеты:** по команде судьи первый участник стартует, добегает до первого обруча берет футбольный мяч бежит ко второму обручу так же берет волейбольный мяч, то же с теннисным. Держа три мяча в руках, оббегает конус и в том же порядке раскладывает мячи в обручи. Передает эстафету касанием руки. 2-ой и 3-ий участник выполняет в той же последовательности.

Побеждает команда, преодолевшая всю дистанцию за наименьшее время.

## **7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Турнир проводится в один этап.

Победитель определяется по сумме баллов за каждый вид соревнований

## **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях муниципального образования город Краснодар, отвечающих требованиям соответствующих нормативно - правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка, безопасности участников и зрителей.

## **9. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Финансовые расходы, связанные с приобретением наградного материала, несет муниципальное бюджетное учреждение «ЦФМР» муниципального образования город Краснодар.

## **10. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды призёры фестиваля награждаются грамотами муниципального бюджетного учреждения «ЦФМР» муниципального образования город Краснодар.

## **ЗАЯВКА**

от команды \_\_\_\_\_

### **для участия в «Веселых стартах»**

| №  | Ф.И.О. | Год и дата рождения | Домашний адрес | Виза врача, печать |
|----|--------|---------------------|----------------|--------------------|
| 1. |        |                     |                |                    |
| 2. |        |                     |                |                    |
| 3. |        |                     |                |                    |
| 4. |        |                     |                |                    |
| 5. |        |                     |                |                    |

Представитель команды \_\_\_\_\_